

**PLANNING GV PIERRE SEURIN Saison 2019 - 2020**

Jour	Heure	Salle	Type de gym	Animateur	Cours n°	Places
Lundi	9h10	Léo Lagrange	Dynamique Seniors	Ghislaine	1	30
	10h15	Léo Lagrange	Dynamique Seniors	Ghislaine	2	30
	17h45	INJS	Qi Gong	Claude	3	40
	19h	CREPS	Dynamique Adultes	Ghislaine	4	35
	19h	Pin Franc	Dynamique Adultes	Charles	5	35
	20h	Pin Franc	Fit'Dance - Zumba	Charles	6	35
Mardi	9h10	Léo Lagrange	Douce Seniors	Cécile	7	30
	10h15	Léo Lagrange	Douce Seniors	Cécile	8	30
	9h	Thouars	Dynamique Adultes	Nathalie	9	40
	10h	Thouars	Pilates (tous niveaux)	Nathalie	10	40
	19h30	Pin Franc	Pilates (confirmé)	Laurence	11	35
Mercredi	8h50	La Tannerie	Dynamique Seniors	Ghislaine	12	25
	11h	Mandavit	Marche Nordique	Stéphane	13	20
	18h	Félix	Stretching	Laurence	14	35
	19h	Pin Franc	Pilates (débutant)	Virginie	15	35
	20h	Pin Franc	Pop Pilates	Mireille	16	35
	20h15	Ateliers du Dôme	Dynamique Adultes	Anthony	17	25
Jeudi	9h	Léo Lagrange	Douce Seniors	Gilles	18	30
	10h15	Léo Lagrange	Douce Seniors	Christèle	19	30
	9h	Thouars	Dynamique Adultes	Virginie	20	40
	10h	Thouars	Qi Gong	Claude	21	40
	18h	Victor Louis	Dynamique Adultes	Anthony	22	40
Vendredi	9h	La Tannerie	Douce Seniors	Cécile	23	25
	9h	Thouars	Body Sculpt	Mireille	24	40